

## Gruppen und Kurse

### MONTAG

10.00 bis 12.00 Uhr SprachCafé  
(am 13. und 27.11.)  
19.00 bis 21.00 Uhr Linedance

### DIENSTAG

9.30 bis 10.30 Uhr BauchBeutelPo (ab 7.11.)  
19.00 bis 21.00 Uhr Swinging Ladies

### MITTWOCH

10.00 bis 11.00 Uhr Zumba® fitness  
19.30 bis 21.00 Uhr Kraftvolles Yoga

### DONNERSTAG

19.30 bis 21.00 Uhr Taijiquan für Männer  
(ab 9.11.)

**Wir vermieten unsere Räume an selbst-organisierte Gruppen und professionelle Kursleiter. Bis zum Jahresende 2017 bieten wir unsere Räume zu „Starter-Preisen“ an. Kontaktieren Sie uns gerne!**



Kulturhaus Langenhorn

Käkenflur 30  
über Iserlohner Stieg  
22419 Hamburg

Tel.: 040 / 533 271 50  
Fax: 040 / 533 271 58

ella-kulturhaus@mookwat.de  
www.ella.mookwat.de



## Workshops

**So. 12.11. von 15 bis 18 Uhr**  
**DER STIMME FLÜGEL VERLEIHEN**  
**Gesangsworkshop mit Jan See**

Dieser Workshop ist für alle, die schon immer singen wollten, sich aber nicht getraut haben. Und für alle, die neue Erfahrungen mit ihrer Stimme machen wollen.  
Teilnahmebeitrag: 14 € / erm. 11 €

**Mo. 13.11. von 10 bis 11.30 Uhr**  
**Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Frauen**

Der Workshop im Rahmen des ella SprachCafés gibt mit einem Vortrag und kleinen Übungen Einblicke in Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Ju-Jutsu-Selbstverteidigung.  
Teilnahmebeitrag: Spende

**Sa. 25.11. von 15 bis 17 Uhr**  
**Basteln mit den „RecyKids“**

**Weihnachtliche Recycling-Art mit Kindern**  
Müll? Nee, Müll kennen die RecyKids (Kulturgold e.V.) nicht. Nur Material für lustige Recycling-Art! Aus Weggeworfenem und Übriggebliebenem entstehen witzige und dekorative Weihnachtsbasteleien. Und ganz nebenbei wird der Müllberg etwas kleiner und das Bewusstsein für Nachhaltigkeit größer. Während die Kinder kreativ sind, hat für die Eltern das neue ella Café geöffnet. Oder die Eltern basteln einfach mit ...  
Teilnahmebeitrag: Spende  
Um Anmeldung wird gebeten.



**ANMELDUNG UND KARTENVORVERKAUF**

Bürozeiten: Di. 10 - 12 / Do. 16 - 18



Kulturhaus Langenhorn

## November 2017



**Tipp!!!**

Premiere der neuen Veranstaltungsreihe

**ella Comedy Club**

**Freitag, 17.11.2017**  
**um 20 Uhr**

## Programm



**Do. 2.11. um 20 Uhr**  
**Die Buschtrommel:**  
**„Dumpf ist Trump(f)**  
**– Ob rechts, ob links: Hauptsache geradeaus“**  
**Kabarett mit Britta von Anklang und Andreas Breiing**

Das Leben ist schön:

Donald Trump kaspert sich durchs Amt, Erdogan bekommt den Friedensnobelpreis und Markus Söder wird Vorsitzender – der bayrischen AfD. Willkommen im BUSCHTROMMEL-Universum! Frau von Anklang will ein Elektro-Auto, Herr Breiing will mehr PS. Sie ist Vegetarierin, er will seine tägliche Blutwurst. Sie ist Organspenderin, er spendet bestenfalls seine Hühneraugen. Einig sind sie sich nur bei der Erneuerung vom ARSCH, dem Asyl-Recht-SCHnellverfahren ...

Eintritt: 13 € / erm. 10 €

**Do. 9.11. um 10.30 Uhr**

**„Indianermärchen aus Nordamerika“**  
**Für Kinder ab 4 Jahren**

In diesem Jahr werden die spannenden Abenteuer- und Heldengeschichten von der Schauspielerin Nicole Wellbrock gelesen. Die Märchen gewähren uns einen Einblick in die indianische Kultur und ihren Lebensweisheiten. Hexe Knickebein begleitet die Veranstaltung auf der Gitarre!  
 Eintritt: 4 €



**Do. 16.11. um 19 Uhr**  
**„Spiel Zigeunistan“**  
**Autorenlesung mit Musik**

Eine musikalische Lesung von Christiane Richers und dem Saxophonisten Kako Weiss über Identitäten, Gefühle und Vorstellungen zweier Hamburger Sinti: Letscho

und sein musikbegabter Neffe Wolky bestreiten zwischen Vorurteilen, Lebensträumen und der prägenden Vergangenheit ihren Alltag. Zwischen Angstträumen aus einer langen Geschichte der Diskriminierung und dem sozialen Engagement für vom Scheitern bedrohte Jugendliche. Eine Geschichte aus Hamburg.

„Das rollende Sofa“ zu Gast im Stadtteilhaus Bornbachstieg (Bornbachstieg 15)

Eintritt: 5 €

Gefördert durch die Edmund-Siemers-Stiftung.

**Fr. 17.11. um 20 Uhr**

**ella Comedy Club**

**Neue Veranstaltungsreihe im ella Kulturhaus**

Endlich hat Langenhorn wieder was zu lachen! BE COMEDY startet gemeinsam mit dem ella Kulturhaus eine neue Mix-Show: Mit der gewohnten Mischung aus intelligenter Stand Up und tiefsinnigen Gags öffnet der „ella Comedy Club“. Die Comedians Martina Schönherr, Till Frey, Helene Bockhorst und Felix Oliver Schepp geben Kostproben ihres komödiantischen Könnens.

Durch den Abend führt Jörg Schumacher, selbst fester Bestandteil der jungen und innovativen Hamburger Comedy-Szene.

Eintritt: 13 €/ erm. 10 €



**So. 26.11. um 15 Uhr**

**ella Freundchen-Feier**

**Gemütliches Get together**

Das ella lädt alle Freundchen und solche, die es werden wollen zum gemütlichen Austausch und Kennenlernen mit einem kleinen, aber feinen Überraschungsprogramm.

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten.

**Schon mal vormerken für Dezember:**

**Do. 14.12. um 19.30 Uhr**

**„Schräge Bescherung“ mit Bibi & Ina**

Ein erfrischend unbesinnliches Weihnachtsprogramm | Eintritt: 12 € / erm. 9 €

